

広陵ささえ愛（協議体）通信



2月25日広陵町支え合える地域づくり住民ディスカッションを終えて

2月25日の住民ディスカッション（第3回広陵ささえ愛勉強会）では、オンラインで、古寺、萱野、赤部のサロン・通いの場の代表者様に「高齢者のくらしを支える地域づくり」についてお話しいただき、土屋幸己先生や参加者の皆さまと意見交換しました。



古寺きずな会
藤本さん 恒川さん



萱野なごみ会
米川さん



赤部いきいきサロン
葛井さん



住民ディスカッションのあらすじ



高齢化率
26%

これまでの取り組みの概要について

介護福祉課 松川さん

生活支援体制整備事業とは、住民の皆さんが介護予防にとりくむことや、住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けるためにお互いに助け合いができる地域づくりを進めていく事業です。

広陵町でも高齢化は進んでいます！

ちょっとした生活の困りごとが増え…

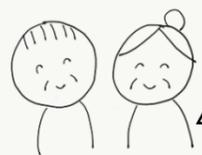
支援が必要な人の増加

認知症高齢者増加

介護保険サービスだけではまかなえず…

支え手不足

住民ニーズ調査では…



自宅で最期を迎えたい

では自宅で最後を迎えるために必要なことは？

介護が必要になっても

認知症になっても

一人暮らしになっても

「住民の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けられる」こと

何が必要なのか考えると…



介護予防！
生活支援！

住民の皆さんと話し合う場 = 「協議体」
その名も！広陵ささえ愛！

まずは仲間づくり！
地域の事を自分たちがよく知ろう！
地域で集まれる場所づくり！

令和元年度

「広陵ささえ愛」発足

令和2年度

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため定例会開催できず…



でも！
こんな時だからこそできることを！

大字単位での活動を開始！

聞きとり

アンケート調査

座談会

すると…

コロナ禍だからこそ、繋がりを持つ必要がわかった！繋がり方を考える機会になった！



地域の居場所を拠点に、小さなことの積み重ね、活動を続けよう！



通いの場・サロン
「古寺きずな会」の取り組み

恒川さん 藤本さん

古寺きずな会のはじまりは？

民生委員

としての活動

地域づくり

勉強会への参加

広陵ささえ愛

に参加

地域で介護予防、認知症予防、支え合い、交流の場が必要！

活動をして感じることは…

高齢化

独居

老老世帯

地域の希薄化

何とかしなければ！



アクリルたわしを配って
聞きとりアンケート調査！

わかったこと…

家族に

助けてほしい

自主的に活動中

一方で…

今までできていたことが

できなくなった

地域の方にも助けてほしい

考えたこと…

- ☆ 今元気でいらっしゃる方もいずれは高齢に…
- ☆ 家族、地域の人、ボランティア、行政それぞれにできることがある
- ☆ 誰もが気軽に利用できるボランティアの仕組みづくりが必要
- ☆ 助けてと言いつける関係づくりが必要

これからやりたいこと…

- ☆ 古寺きずな会の周知
- ☆ 日中独居の方への聞き取り
- ☆ ボランティアの仕組みづくり

そして何よりも…
活動を通して



仲間

ができたこと



やりがい

ができたこと



コミュニケーション

が増えたこと

うれしいことです！



萱野区の魅力

米川さん

萱野なごみ会のはじまりは？

当時の民生委員さん
介護予防、つながりづくりのために地域の人が集まれる場所をつくりたい！

みんなが元気になれる活動を！

それから7年！
でも、コロナ禍で活動休止…

広陵ささえ愛みんなで考えた！

体操のパフレットを全戸配布！
花を持って気になる人を訪問

高齢者が閉じこもりがち！心配！
区長や民生委員とも相談しよう！

区長、民生委員、広陵ささえ愛
みんなで話し合い

地域の方が怪我されたとき、
近所で助け合ったよ！

地域に困っている人はいる！
具体的に何に困っている？

アンケートをとってみよう！

アンケートの結果

困った時は
家族に助けてほしい

地域の方に見守りしてほしいと
思っていらっしゃる方が2人

この2人をサポートするためには
どうすればよいか考えることが
生活支援の第1歩！

地道な活動で
ひとりひとりに寄り添えば
地域のつながりが生まれる！
それは私たちだからできること！



土屋先生

どの地域の活動も素晴らしいです！これらの活動の良いところは、きちんと地域の声を聞き取りしながら活動を進めているところ。そして、区長、民生委員など地域の人を巻き込んで活動できているところ。コロナ禍で活動はしにくいですが、地域単位での活動を積み重ね、活動を進めてください。今度、皆さんに直接お会いできるのが楽しみです！



赤部いきいきサロン diary

葛井さん

赤部いきいきサロンの始まり

体操の後、みんなでお茶！

それなら、サロンもしてみよう！
ひとりでは難しくても
仲間と協力すればできた！

そんな矢先、
コロナ禍で活動休止…

でも！何かしなくては！

手作りロープと体操説明書を持って訪問しよう！

会えなくて心配していたけど、
仲間の元気な姿を見て安心！

活動を続けるうちにふくらんだ思い

「地域の方はどんなことで困っているのだろう…知りたいけど、一人では解決できない…」

高齢化が進む中、地域の困りごとを地域で解決する仕組みが必要！住民同士でできることなら協力するよ！

区長さん

地域でつながり、
困りごとを言い合えるように…



ラジオ体操 毎週土曜日朝7時
赤部公民館

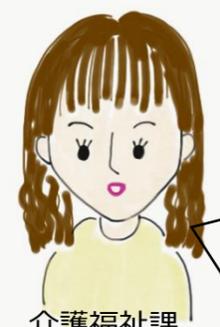
子どもたちが先生！

クリスマス会



活動のよいところ

- ☆ 孤立、閉じこもり予防
- ☆ 仲間づくり、支え合い
- ☆ 生活に役立つ情報交換



介護福祉課
今西課長補佐

私たちは、広陵ささえ愛の活動に関わり、地域の方の考えていらっしゃることを整理するお手伝いをしているだけ。地域の方が自分たちで考え、実行し、振り返り、次に繋げていらっしゃるところが素晴らしいです。皆さんの活動を発信して、新たな活動のきっかけづくりをしていきたいです。他の地域の皆さんのお声も聞かせてください。

4月の定例会について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、4月の定例会は中止といたしますが、今年度も広陵ささえ愛勉強会を開催させていただき予定にしておりますので、ご参加いただければ幸いです。

最後に、記念撮影！



ご参加ありがとうございました！